

Trainingsplan NEU !

Gültig ab Dienstag, 25.05.2021.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.15 – 17.00 Uhr Tiger U6 Jahre Sempai Chrissie + Chelly Jede Woche	16.45 – 17.30 Uhr Fortgeschrittene Tiger Jede Woche	15.45 – 16.30 Uhr Mittwoch-Tiger Sempai Caro Jede Woche		15.45 – 16.30 Uhr Tiger Sempai Lena + Huber + Sopha Jede Woche
Reinigen, Desinfizieren, Lüften	Reinigen, Desinfizieren, Lüften	Reinigen, Desinfizieren, Lüften		Reinigen, Desinfizieren, Lüften
18:30 – 19:30 Uhr Kickboxen Kids „A“ Jede Woche	18:00 – 19:00 Uhr Karate Kids „A“ Jede Woche	18:30 – 19:30 Uhr Thai-Bo / KBA - Kurs Instructor: Adi + Klaus	18:00 – 19:00 Uhr Karate Kids „B“ Jede Woche	17:00 – 18:00 Uhr Bonsai Training Jede Woche
Reinigen, Desinfizieren, Lüften	Reinigen, Desinfizieren, Lüften	Reinigen, Desinfizieren, Lüften	Reinigen, Desinfizieren, Lüften	Reinigen, Desinfizieren, Lüften
20:00 – 21:00 Uhr Karate Erw. „A“ Jede Woche	19:30 – 20:30 Uhr Kickboxen „A“ Erw. & Jug. Jede Woche	20:00 – 21:00 Uhr Karate Erw. „B“ Jede Woche	19:30 – 20:30 Uhr Kickboxen „B“ Erwachsene & Jugend Jede Woche	18:30 – 19:30 Uhr Kickboxen Kids „B“ Jede Woche
Reinigen, Desinfizieren, Lüften	Reinigen, Desinfizieren, Lüften	Reinigen, Desinfizieren, Lüften	Reinigen, Desinfizieren, Lüften	Reinigen, Desinfizieren, Lüften

Legende: Normale Schrift – Sensei Nadja + Sempai Caro + Sempai Lena mit Team + Sempai Chrissie & Chelly

Schräge und fette Schrift – Cheftrainer Adi + Instructor Klaus